



# RANDONNÉE DU BIDOYON 06 octobre 2019.



## 5 circuits dans le Semnoz :

Circuit 1 (bleu \*) de 15 km pour un dénivelé positif cumulé de 360 m

Circuit 2 (bleu \*) de 28 km pour un dénivelé positif cumulé de 600 m

Circuit 3 (rouge \*) de 33 km pour un dénivelé positif cumulé de 850

Circuit 4 (rouge \*) de 40 km pour un dénivelé positif cumulé de 960 m

Circuit 5 (noir \*) de 47 km pour un dénivelé positif cumulé de 1200 m

\* cotation FFCT

Inscriptions sur place : A partir de 8h00 jusqu'à 10h00

Salle St Martin Seynod 76, avenue des Neigeos

<u>Tarifs</u> :	non FFCT	FFCT**
<u>Adultes</u>	12 €	10 €
<u>- De 18 ans</u>	5 €	2 €
** sur présentation de la licence FFCT 2019		

Ravitaillements sur tous les circuits.

Repas chaud et boissons à l'arrivée.

Renseignements complémentaires :



06 13 88 19 21

**haute  
savoie**  
le Département



**ODS**  
radio  
Annecy 101.5