



Les Cyclos du Semnoz

Compte rendu de la sortie VTT du Lavandou

Dimanche 05.05.2019

Départ de l'hôtel Aiguebelle à 9h30 avec beaucoup de vent. Nous rencontrons Alain et sa femme au centre village du Lavandou et "Paf pschiiii" 1^{er} crevaison pour Jean et à l'arrêt. Fond de jante HS. Réparation avec du scotch et rustine et nous voilà reparti. Bon début avec jardinage pour trouver la trace, beaucoup de panneaux Propriété Privée plus ou moins justifiée. Montée et panorama sur la mer et le fort de Brégançon que nous rejoindrons par la plage (souhait de Philippe Ouvrier-Buffer)

Nous remontons une côte bien raide au milieu d'une forêt de chêne liège brulée il y a deux ans mais qui ont bien résisté et de jeunes branches repoussent déjà. Pose pique-nique à proximité d'une stèle à la mémoire de pompiers mort dans l'incendie de 1990 et de leur camion.

De belles descentes nous attendent mais gare aux rigoles creusées par la pluie qui deviennent vite des tranchées. Retour par le bord de mer sur une très agréable passerelle en bois ou des noms d'oiseaux fusent des promeneurs ainsi que des regards de travers pour les derniers de la file.

Arrêt pression au bar pour se désaltérer et nous voilà reparti. Que dire sur ce dernier sentier pour éviter un tunnel... chemin côtier évidemment, fallait être avec nous, même pas imaginable mais on l'a fait !

Était Présent et finir : Le Président – Cricri – Jean - Philippe Ouvrier-Buffer – Pascal

Pour 40km et 1080m de dénivelé arrivée 16h22

Pascal.



Les Cyclos du Semnoz

Compte rendu de la sortie VTT du Lavandou

Lundi 06.05.2019

Tour du plateau de Lambert

Départ du col de Gratteloup à 9h54, après un peu de jardinage dû à la présence de deux maisons forestière voisines nous entamons une montée raide afin de parvenir au souhait de notre président, un col. Du coup je pensais récupérer dans la descente à plat, mais pas du tout, j'ai pas trouvé la différence de montée à plat (terme de la Drome 2018) Philippe m'explique : départ d'un col

Après la pose banane dans une interminable côte à peu près goudronnée, petite montée pour voir un local électrique, souhait de Philippe Ouvrier-Bufferet, là non plus j'ai pas tout compris... Enfin une descente et passage sur un single chaotique pour arriver au bord d'une rivière ou nous décidons de faire la pose déjeunée et petite sieste pour Pascal. Traversée du ruisseau en portage au vu des rochers alentours.

Très belle descente sur piste en pleine forêt où nous croisons un moine bleu (non pas un schtroumf). Petit arrêt d'orientation et un nouveau moine surgit à pied dans notre dos, mais celui là tout en noir. Autant dire bonjour vu le gabarit et lui confirmer son chemin à suivre avec la 206 qui le suivait. Ils devaient être béni par celui d'en haut vu la piste empruntée.

Passage devant la Chartreuse de la Verne et ses châtaigniers plus que centenaire et très beau point de vu sur le lac du barrage de la Verne.

Enfin le Graal, 5km de descente ou on s'est vite pris au jeu à se « tirer la bourre ». Une Dernière montée à pic ou Philippe Ouvrier-Bufferet nous a encore impressionné.

Était Présent et finischer : Le Président – Cricri – Jean - Philippe Ouvrier-Bufferet – Alain - Pascal

Pour 39km et 900m de dénivelé arrivée 16h29

Pascal.



Les Cyclos du Semnoz

Compte rendu de la sortie VTT du Lavandou

Mardi 07.05.2019

Tour du plateau....

La journée promettait d'être belle mais comme un présage nous voilà bloqué sur la route suite à un accident. Nous arrivons avec un peu de retard au parking de la Môle piaffant d'impatience d'enfourcher nos montures.

Surprise, 3 vélos crevés au sortir du camion. Séance de mécanique et après un bon graissage nous partons à 10h30 et comme une bonne habitude montée à plat sur beaucoup de temps ce qui me laisse le temps de bénéficier d'un splendide paysage et du lac de la Verne mais vu de l'autre côté de la veille. Après une belle descente nous sommes alertés par une odeur suspecte. Les freins de Jean ont chauffé, nouvelle séance de mécanique d'urgence et adaptation de plaquettes provisoire. Le choix des chemins s'offre à nous, Alain et moi-même décidons de garder la trace alors que le plus téméraire se lance dans un raidillon. Mauvais choix pour nous, la trace s'évanouie sous la végétation d'épineux qui fait le bonheur des bras d'Alain et pour finir clôture à traverser, fort heureusement Alain aperçoit nos coéquipiers passer plus bas à notre plus grande chance car un berger était très intéressé par nos mollets, c'était un allemand le berger. Son maître nous a gentiment accompagné à la sortie de sa propriété. Reprise de la trace pour se retrouver devant un nouveau dilemme : dans quelle direction continuer. A droite barrière propriété privée, tout droit portail, à gauche villa, rebrousser chemin, non mais ça va pas y a le berger qui nous attend. Notre Président opte par la droite et traversée sans surprise de la propriété privée.

Arrêt à sport 2000 pour ravitaillement mécanique, pose banane et c'est reparti pour la forêt et une montée à plat interminable. Pose déjeunée près d'une citerne (que nous ne viderons pas n'est-ce pas Didier) et re séance mécanique pour Jean et sieste pour Pascal. Reprise de la montée à plat, un petit coucou aux pompiers au passage. Houaaa pas de mot pour décrire ce qui est devant nous, si, un château fort avec 3 créneaux que Philippe Ouvrier-Bufferet décide de conquérir. Dégonflage de pneus et le voilà parti à l'assaut sous les conseils d'Alain : à gauche, respire, accroche-toi, respire, bois un coup... incroyable il passe le premier ressaut et continue sans ralentir. Il disparaît de notre vue et arrive en haut le souffle coupé mais nous aussi à retenir notre respiration. Bon on n'est pas d'ici, faut se lancer à notre tour, mais à pied et en poussant nos VTT. Enfin au sommet nous remettons une couche au vu de la descente qui nous attend et du vent. Finalement je constate que nous avons tous le même niveau, on est tous ensemble.

La descente commence tranquille, mais pas longtemps, un truc de ouf s'offre devant nous, des vagues de rochers avec des creux de plus d'un mètre, une vraie tempête mais ça passe et sans casse. Petit répit et ça reprend de plus belle, plus raide et que du caillou mais des gros pour changer. Tien du béton au milieu de nul part... une grosse rigole qui traverse la piste, on saute, cailloux, tien du béton, on passe, encore du caillou, tien du béton. Drôle de mode dans le midi on trouve vraiment du béton partout.

Sauvé enfin la route qui nous ramène au camion. Il était temps crevaison pour notre Président. La bière fut difficile à trouver mais tellement méritée.

Était Présent et finir : Le Président – Cricri – Jean - Philippe Ouvrier-Bufferet – Alain - Pascal

Pour 37km et 880m de dénivelé arrivée 16h57

Pascal.



Les Cyclos du Semnoz

Compte rendu de la sortie VTT du Lavandou

Mercredi 08.05.2019

Journée repos pour nos montures et bichonnage. Jean et Philippe Ouvrier-Bufferet décide quand même de partir en rando sur l'île de Port Cros pour 26km.

Jeudi 09.05.2019

Départ de Cogolin à 10h00 par beau temps mais le mistral nous accompagnera tout au long de la rando.

Pour changer, montée plus raide et descente de sentier un peu engagé à mon goût, pied à terre sur certains passages, je ne prends pas de risques. La Giscle nous coupe la trace mais l'équipe trouve un passage à gué. J'y vais j'y vais pas, courageusement je tente la traversée qui sera à moitié franchie et j'en profite pour laver les basquettes. A partir de là tout se complique, on s'enfoncé dans le maquis et très rapidement nous en venons à pousser, porter, tirer nos montures qui nous donnent beaucoup de fil à retordre. 2h00 pour grimper 3km, raccord battu dans le club. On ressort griffé de partout et passablement épuisé mais la bonne humeur nous accompagne. Un fou rire nous prend en pensant à Danielle qui n'a pas eu la chance de nous accompagner.

Ascension de deux cols (souhait du Président) et descente tout aussi périlleuse avec le vent qui nous déséquilibre sur les rochers même à l'arrêt (n'est-ce pas Président).

Nous avons droit à une belle et grande descente d'enfer avant d'arriver au camion à 17h00 après 40km et 1000m de dénivelé

Était Présent et finicher : Le Président – Cricri – Jean - Philippe Ouvrier-Bufferet – Pascal

Pascal.



Les Cyclos du Semnoz

Compte rendu de la sortie VTT du Lavandou

Vendredi 10.05.2019

Une vérification minutieuse de la trace la veille nous permet de rajouter une boucle surnommé "la tête de Batman", souhait de Philippe Ouvrier-Buffer, on nous y prendra pas deux fois avec leurs sentiers dans le midi.

Nous voilà parti à 9h45 pour la boucle du Val Rose près de La Londe les Maures pour beaucoup de km de montée à plat, frôlant quelques crevasses dont une impressionnante, deux mètres de profondeur par un mètre de large, creusée par la pluie. Passage au col de Babaou après la pose banane et enfin une descente. Pique-nique, tien quoi de bon, le super sandwich tout mou...

Reprise du parcours et descente de la tête de Batmant et fort heureusement une nouvelle crevaison pour Jean me permet de reprendre de l'avance dans une montée un peu plus raide. Petite attente au croisement et qui voit-on arriver en poussant sa monture... Jean de nouveau crevé, son VTT bien sûr. C'est à ce quoi il faut s'attendre quand on place une rustine à côté du trou. Notre Président nous annonce 30°C c'est sa limite il parait. Il est vrai que l'on transpire pas mal et on en viendrait presque à regretter le vent de jeudi.

Ça y est, on attaque les choses sérieuses, descente ponctuée de portage, rochers trop importants à mon gout.

Petit arrêt au dolmen Gaoutabry, il faut bien se cultiver aussi l'esprit en VTT et descente plein gaz sur La Londe les Maures. Nous restait qu'une petite boucle tranquille pour terminer, que néni nous voila encore à jardiner au milieu des vignes pestant de la disparition des pistes suite au passage d'engins de terrassement. Passage d'une rigole et nous sommes de nouveau dans une Propriété privée que nous annonce vertement mami. Pour finir par une crevaison lente pour notre président avant de rejoindre l'autoroute des vélos.

Était Présent et finischer : Le Président – Cricri – Jean - Philippe Ouvrier-Buffer – Pascal

Pour 51km et 1200m de dénivelé arrivée 17h55

Nous garderons un souvenir mémorable du très majestueux chêne liège qui s'est vu pousser de jeunes glands vert jaune bleu accompagnés de leurs jouets préférés (souhait de pascal et Cricri)

Pascal.